

Bodzsár, É.B. (2003) *Humánbiológia. Életkorok biológiája. A pubertáskor.* ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. ISBN 963 463 616 0. pp. 235.

Előszó	5–7
1. Bevezetés és szinopszis	11–14
2. Az antropometriai jellegek puberális változása	15–38
2.1. A serdülőkori növekedési lökés	
2.2. A belső szervek és a limfatikus szövetek	
2.3. A serdülőkorban kialakuló méretbeli és aránybeli nemi különbségek	
2.4. A serdülőkori növekedés matematikai leírása	
3. A nemi érés	39–94
3.1. A férfi szaporodási rendszer fejlődése	
3.2. A női nemi szervek fejlődése	
3.3. A másodlagos nemi jellegek	
3.4. A pubertás eseményei közötti kapcsolat	
3.6. Menarche	
3.7. Spermarche	
3.8. Trend a szexuális érés felgyorsulásában	
3.9. A pubertáskori növekedés szerveződése	
3.10. A nemi fejlődés zavarai	
4. A nemi éréshez társuló növekedési változások	95–105
5. A testösszetétel puberális változása	107–138
5.1. A testösszetétel korfüggése és nemi jellemzői	
5.2. A testösszetétel és az érés	
5.4. A testösszetétel szekuláris változása	
6. A testalkat pubertáskori változása	139–153
6.1. A szomatotípus komponensek életkori változásai	
6.2. A szomatotípus életkori és nemi különbségei	
6.3. A szomatotípus és az érés	
7. Testi fejlettség kapcsolata a motorikus és szellemi érettséggel	155–172
7.1. Testi fejlettség és a motorikus érettség	
7.2. A testi fejlettség és a szellemi érés	
8. Az érést és növekedést szabályozó és befolyásoló tényezők	173–212
8.1. A növekedés és érés genetikai tényezői	
8.2. A növekedés és érés hormonális szabályozása	
8.3. Környezeti tényezők	